



Onze behandelingen
2021

OPENINGSUREN

Woensdag t.e.m. zondag van 10:00 tot 18:00 uur
Behandelingen van 10:30 tot 18:00 uur.

RESERVERINGEN

071.31.71.19
wellness@goldenlakeshotel.be
www.goldenlakeshotel.be/wellness

ADRES

Route de la Plate Taille, 51 BE
- 6440 Froidchapelle



EEN OASE VAN VREDE

TEN BEHOEVE VAN UW WELZIJN

Aan de oevers van het meer Plate Taille opent het SPA-Wellness centrum van Golden Lakes Hotel de deuren naar zijn intieme ruimte, een magische plek waar lichaam en geest kunnen ontsnappen.

Trakteer uzelf op een moment van intense ontspanning tijdens uw verblijf in Golden Lakes. Kom uw batterijen opladen in onze SPA waar sauna's, hammam, jacuzzi en zwembad met verschillende waterattracties u begeleiden op de stappen van sereniteit en innerlijke harmonie.

Alles is speciaal bedacht en gemaakt om uw welzijn te garanderen.

Ontspan in onze ontspanningsruimte met uitzicht op de omgeving en de schoonheid van de site of op ons terras om te genieten van de zon aan het meer.

Met zijn twee cabines, verwelkomt de Verzorgings – Massage ruimte u voor een puur moment van welzijn dat aan uw lichaam wordt aangeboden.

Wek uw vijf zintuigen op door te kiezen voor een schoonheids-, ontspannings- of fitnessstraining.

Gezichts- en lichaamsbehandelingen, welzijn - rituelen en massages worden verzorgd door ervaren professionals die aandacht hebben voor uw behoeften.



TOEGANG TOT DE RUIJITE **SPA -WELLNESS**

Ontspannings- meditatieruimte, sauna, stoombad, jacuzzi, douche parcours en overdekt zwembad met diverse waterattracties.

Intieme ruimte geschikt voor maximaal 14 personen.

Enkel op reservering.

Mogelijkheid tot privatiseren van de gehele SPA op aanvraag.

2 uur / €30

3h30 / €45 - Full-day / €60





FLOAT SPA

“EEN SESSIE IN DE FLOAT SPA IS VERGELIJKBAAR MET 4 OF 5 UUR SLAAP”

Wat dacht je van het behandelen van je stress door een duik te nemen in een zeer gezouten bad, zoals een mini Dode Zee?

Uniek in Wallonië, een sessie in dit drijfbad, de Float Spa, geeft een blijvend, ontspannend en diep revitaliserend effect.

Deze "drijvende cocoon", gevuld met water dat is verwarmd tot lichaamstemperatuur en verzadigd met zout, geeft een gevoel van gewichtloosheid.

De unieke combinatie van sfeervolle verlichting en ontspannende muziek brengt u in een uitzonderlijke diepe slaap.

Bovendien heeft het zoute water genezende werking op uw huid. Je komt uit deze wonderbaarlijke cocoon alsof je herboren bent.

Een sessie

60 min : **€60**



MASSAGES

Onze twee behandelingsruimtes verwelkomen u voor een puur moment van welzijn die uw lichaam wordt aangeboden.

LA PLAGÉ DU LAC

Een ontspannende massage met warme oliën, diep en gefocust op de achterkant van uw lichaam (rug, nek, hoofd, benen en voeten).

30 ' - €48

LE CIEL DU LAC

Een rustgevende massage met warme oliën, diep en gefocust op de voorste delen van uw lichaam (gezicht, schedel, buik, armen, benen en voeten)

30 ' - €48

LE RETOUR DE BALADE

Een dynamische en toniserende massage van de benen en voeten om de bloedcirculatie van zware benen te bevorderen met behulp van een tonifiërende olie gearfumeerd met essentiële oliën.

30 ' - €50







MASSAGES

D'STRESS DOS

Een therapeutische rugmassage die pijn in de onderrug, rug en nek verzacht en stress en migraine vermindert.

30 ' - €50

LES GALETS CHAUDS DU LAC

Stenen therapie in combinatie met aromatherapie is een uitstekende cocktail van welzijn. Deze rugmassage wordt uitgevoerd met stenen die verwarmd zijn tot 60 graden, een echte uitnodiging om te slapen gewiegd door warmte.

30 ' - €51 | 60 ' - €96

AUX POUCHONS D'HERBES THAÏ

Een bijzonder ontspannende rugmassage (30') of lichaamsmassage (60'). Het warme linnen van de zakjes optimaliseert de absorptie van de kruiden door het lichaam. Een ideale behandeling voor mensen die lijden aan stress en op zoek zijn naar ultieme ontspanning.

30 ' - €57 | 60 ' - €108



MASSAGES

LE CORPS TONIFIANT

Vloeiende en energieke bewegingen die je in een toestand van perfecte volheid brengen. Een massage op basis van essentiële oliën die de spierwerking en de ontspanning bevordert om het hele lichaam te verstevigen. Aanbevolen voor wandelaars, atleten en mensen met bloedcirculatie problemen.

60 ' - 100 €

LE GOLDEN MASSAGE



Onze specialiteit. Een holistische lichaamsmassage voor een totale en diepe ontspanning van spieren en geest, die spanningen losmaakt en u een moment van welzijn biedt.

60 ' - €90

LE SUR-MESURE

Voor de behandeling wordt een diagnose gesteld met uw masseuse om u de beste massage te kunnen geven die perfect beantwoordt aan uw verwachtingen, uw behoeften en uw smaak.

60 ' - €110







SCRUBS

ABRIKOZENPITTEN SCRUB

Abrikozenpitten, onmisbaar in lichaamsscrubs, maken de huid zijdezacht en diep gereinigd. De natuurlijke hardheid van de pitten verwijdert op doeltreffende wijze dode huidcellen en herstelt de tint en glans van de huid, terwijl het de huid voorbereidt op het aanbrengen van uw huidverzorgingsproducten. Een must om een doffe of vlekkerige tint te doen opleven en uw huid zacht te maken

30 ' - €55

ZWARTE ZEEP EN EUCALYPHTHUS SCRUB

Deze dynamische scrub "Narjis" met zwarte zeep en kessa handschoenen maakt deel uit van de hammam rituelen. Zwarte zeep, oorspronkelijk afkomstig uit de streek Essaouira in Marokko, is een 100% natuurlijk exfoliërend product, rijk aan vitamine E dat dode huidcellen en toxines verwijdert. Het zuivert de huid en hydrateert haar diepgaand.

30 ' - €65

BEHANDELINGEN

VOETVERZORGING – VOLLEDIGE WELZIJN

Een moment van pure ontspanning met deze formule is er een combinatie van 4 opeenvolgende behandelingen:

- Voetbad met essentiële oliën en zout van de Dode Zee
- Voetscrub met abrikozenpitten
- Voetmassage met een crème op basis van essentiële muntolie
- Een intensief hydraterende voetmasker

60 ' - €105

Verzorging in een DUO cabine voor 2 personen : €180

RUGVERZORGING - ORIËNTAAL

Een diep ontspannend programma dat pijn verlicht en spierspanning wegneemt:

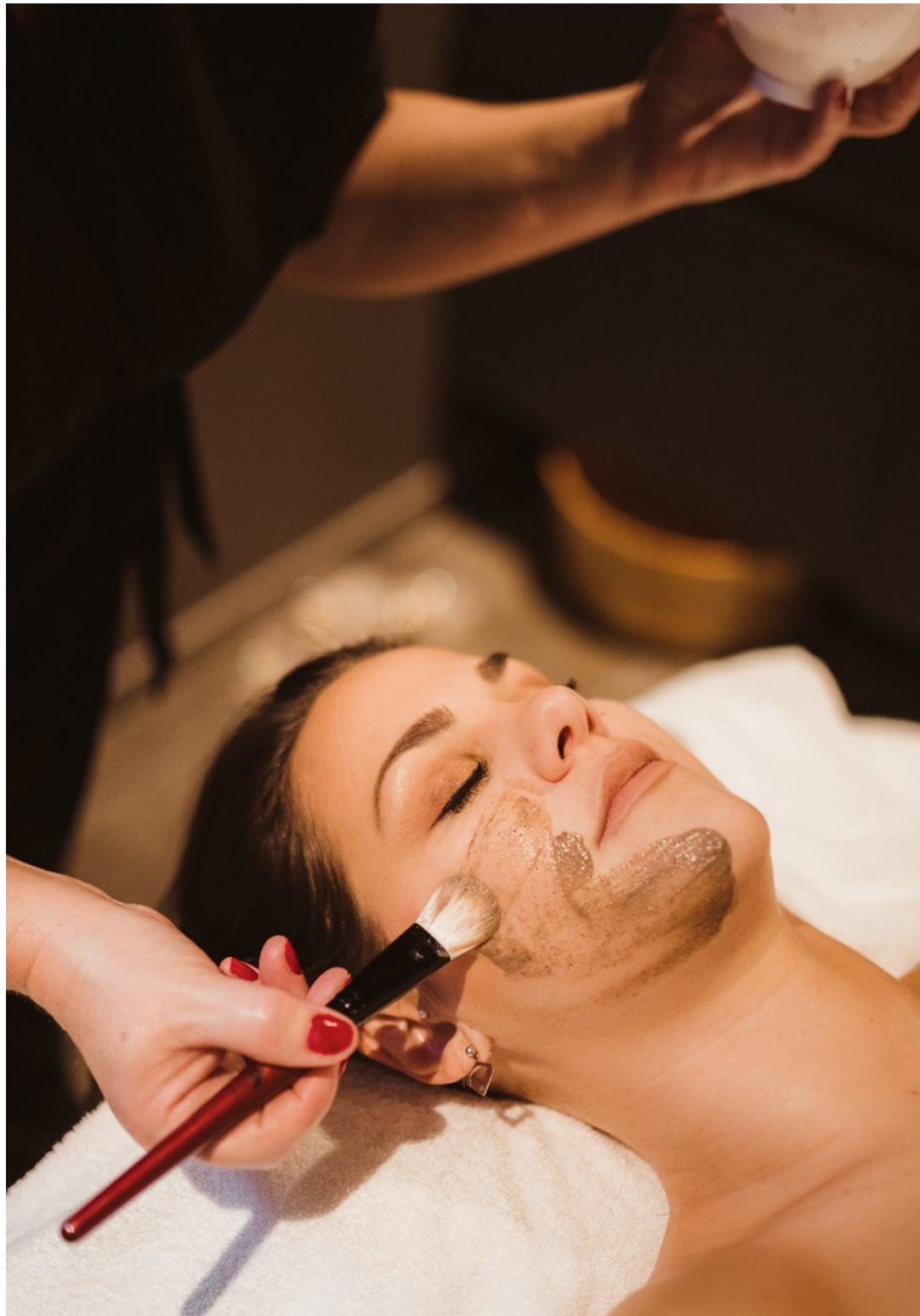
- Een scrub met zwarte zeep met eucalyptus en kessa handschoenen
- Een rugmassage met warme Arganolie en zijn essentiële oliën tegen de pijn.
- Een rugmasker met Rhassoul onder een verwarmende deken.

60 ' - €110

Verzorging in een DUO cabine voor 2 personen: €190







BEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELING – GOLDEN SPECIAL

Een uitzonderlijke gezichtsbehandeling aangepast aan uw huidtype en behoeften.

Met een reeks specifieke producten en verzorgingen kunt u de rust, het comfort en de zachtheid van uw huid terugvinden.

Deze behandeling combineert de gevarieerde geuren en texturen van oranjebloesem, roos, honing, rozemarijn en munt.

Een uiterst ontspannende, verzachtende behandeling die uw huid zeer zacht laat aanvoelen.

60 ' - €98

Verzorging in een DUO cabine voor 2 personen: €165



PAKKETTEN

TOEGANG TOT DE SPA EN DIVERSE BEHANDELINGEN

Kies voor een van onze wellness-arrangementen met een aantal behandelingen en toegang tot de SPA-Wellness-ruimte.

De verschillende aangeboden formules garanderen u een moment van pure ontspanning in een uitzonderlijke ruimte die bevorderlijk is voor ontspanning en welzijn.

« DUO » PAKKETTEN

Ontsnap als geliefden voor enkele uren door een van onze arrangementen voor koppels te boeken.

VOYAGE SUR « L'EAU NOIR »

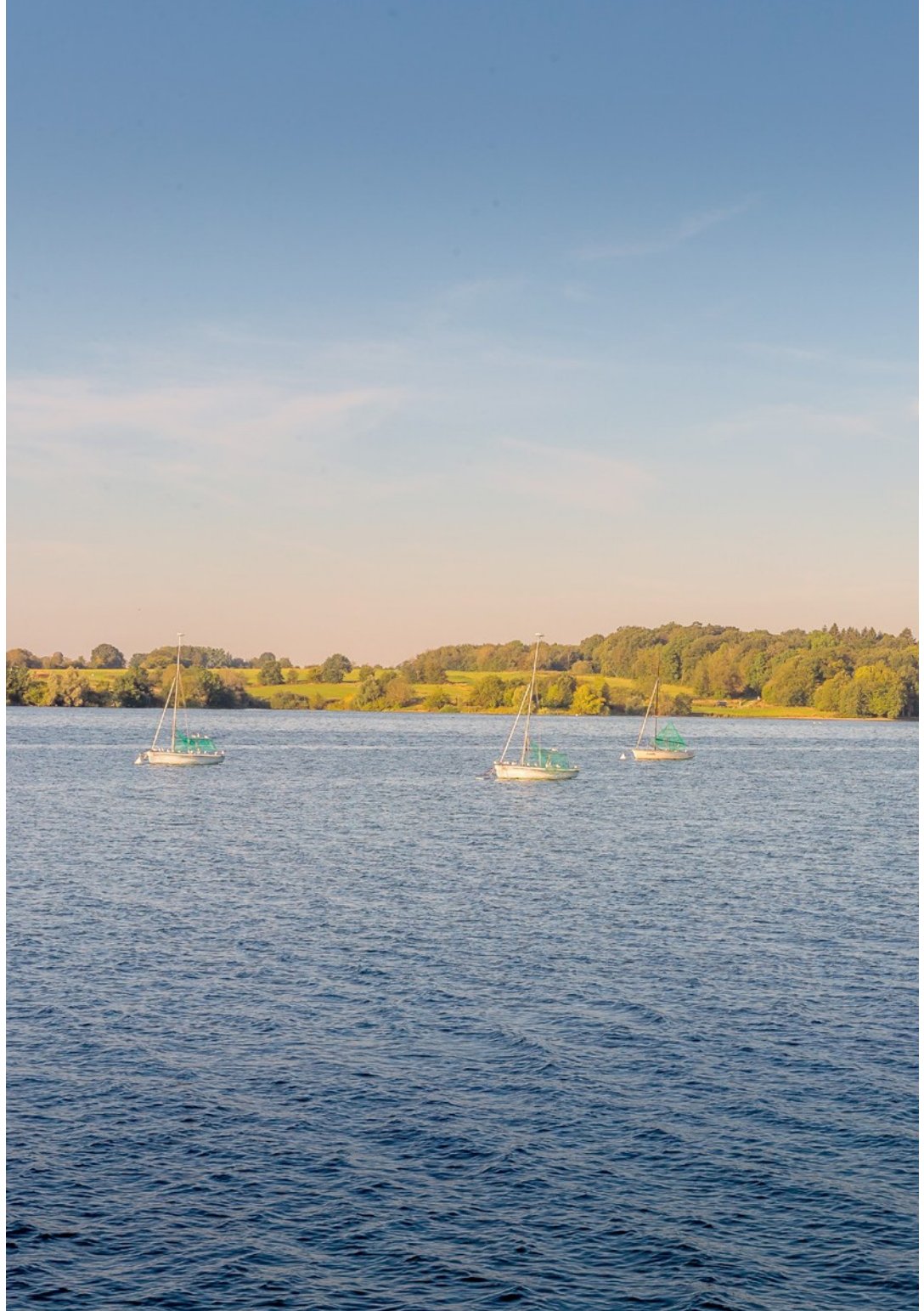
- De rug scrubben met zwarte zeep en Kessa handschoenen.
- Zen rugmassage met oranjebloesemolie.
- Marrakech thee geserveerd op een ontspanningsbed.

Toegang tot de SPA gedurende 2uur na uw verzorgingen.

90 ' - €138







PAKKETTEN

LA BALADE DU ROSSIGNOL

- Het voetbad met dode zee zout en pepermunt.
- Frisse citroen/pepermunt been.
- Circulatiemassage van de benen.

Toegang tot de SPA gedurende 2uur na uw verzorgingen.

90 ' - €145

VOYAGE SUR L'EAU D'HEURE

- Ontspannende gezichtsbehandeling met massage.
- Voetverzorging (scrub, masker en massage)
- Thee geserveerd op een ontspanningsbed.

Toegang tot de SPA gedurende 2uur na uw verzorgingen.

120 ' - €182

DUO pakket voor 2 personen: €319



PAKKETTEN

LA BALADE DU BALLONNET

- Ontspannende gezichtsbehandeling met massage.
- De 'Float Spa' sessie.
- Rugmassage.
- Thee geserveerd op een ontspanningsbed.

Toegang tot de SPA gedurende 2uur na uw verzorgingen.

150 ' - €205

LA BALADE DE LA CRIQUE DU GRAND OUPIA

- De rug scrub met de scrub op basis van citrusvruchten.
- Rugmassage met warme stenen.
- Rugmasker met groene klei.
- Ontspannende gezichtsbehandeling.
- Een glaasje bubbels.

Toegang tot de SPA gedurende 2uur na uw verzorgingen.

180 ' - €244

DUO pakket voor 2 personen : €419



INFORMATIE

Algemeen

Om het beste uit uw reis naar ons wellness-ruimte te halen, informeert het Golden Lakes Hotel u:

OPENINGSUREN

Het is centrum is geopend van woensdag tot en met zondag van 10:00 tot 18:00 uur, uitsluitend op reservering.

Tijdens schoolvakanties en feestdagen is het centrum elke dag geopend van 10:00 tot 18:00 uur.

RESERVERINGEN

Toegang alleen op reservering via ons online reserveringsplatform beschikbaar op onze website: www.goldenlakeshotel.be/wellness

Indien u problemen ondervindt bij het online boeken, kunt u contact opnemen met ons team via het volgende e-mail adres; [wellness@ goldenlakeshotel.be](mailto:wellness@goldenlakeshotel.be) of per telefoon op +32(0)71.31.71.19

CADEAUBONNEN

Cadeaubonnen zijn beschikbaar en worden aangeboden op ons online boekingsplatform. U kunt kiezen tussen de volgende bedragen: €25, €50 of €100.

TOEGANGSVORWAARDEN EN VEREISTE MINIMUMLEEFTIJD

Voor de toegang tot al onze faciliteiten is het dragen van een badpak verplicht. De minimumleeftijd voor toegang tot de SPA is 16 jaar.

DUUR VAN DE BEHANDELINGEN EN MASSAGES

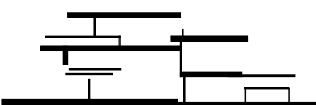
De aangegeven tijden omvatten de installatie en de tijd die nodig is voor rust bij bepaalde behandelingen.

ANNULERINGS- EN TERUGBETALINGSBELEID

Voor elke wijziging of annulering van een afspraak, verzoeken wij u vriendelijk om ons 24 uur op voorhand te verwittigen. Anders wordt de hele dienst in rekening gebracht.

FYSIEKE TOESTAND EN ZWANGERE VROUWEN

Onze behandelingen en massages zijn niet-therapeutische en niet-medische rituelen van welzijn en ontspanning. Indien u zwanger bent of gezondheidsproblemen heeft (bloedsomloopproblemen, allergieën, astma, huidziekten,...) is het uw verantwoordelijkheid om ons personeel hiervan op de hoogte te brengen, aangezien sommige behandelingen mogelijk niet aanbevolen zouden zijn. Het Golden Lakes Hotel biedt een uitgebreide massage voor zwangere vrouwen en pas bevallen moeders.



Golden Lakes Hotel

LACS DE L'EAU D'HEURE | ARDENNES



SPA WELLNESS



WELLNESS@GOLDENLAKESHOTEL.BE