

CINQ MŌNDES

SPA DU GOLDEN LAKES





UN HAVRE DE PAIX

AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

En bordure du lac de la Plate Taille, le centre SPA- Wellness du Golden Lakes Hotel vous ouvre les portes de son espace intimiste, un endroit magique où le corps et l'esprit s'évadent.

Offrez-vous un moment de relaxation intense lors de votre séjour au Golden Lakes.

Venez vous ressourcer au sein de notre SPA où saunas, hammam, jacuzzi et piscine avec diverses attractions aquatiques vous guideront sur les pas de la sérénité et de l'harmonie intérieure.

Tout a été imaginé et créé afin de vous garantir un bien-être optimal.

On the edge of the Plate Taille lake, the SPA-Wellness center of the Golden Lakes Hotel opens the doors of its intimate space to you, a magical place where body and mind can escape.

Treat yourself to a moment of intense relaxation during your stay at Golden Lakes.

Come and recharge your batteries in our SPA where saunas, hammam, jacuzzi and swimming pool with various water attractions will guide you on the steps of serenity and inner harmony.

Everything has been imagined and created to guarantee you an optimal well-being.



HORAIRES D'OUVERTURE

- Hors saison: du lundi au dimanche de 10h à 20h.
Fermé le mercredi.
- Durant les congés scolaires:
Le Spa Wellness est ouvert 7/7.
Cabines de soins fermées le mercredi.

OPENING HOURS

- *Wednesday to Sunday from 10am to 8pm. Closed on wednesday.*
- *During school holidays: The wellness area is open 7 days a week.*
Massage booth closed on wednesday.



RESERVATION BOOKING

071.23.24.36
wellness@goldenlakeshotel.be
www.goldenlakeshotel.be

Réservation via notre billetterie en ligne.



TARIFS €

Accès Wellness : 2h - 49€

Soins & massages : à pd 65€

Les tarifs incluent la mise à disposition d'un peignoir et d'un essuie de bain. Des sandales de bain sont disponibles en supplément (3€).



PORT DU MAILLOT OBLIGATOIRE AU SEIN DU SPA.

BATHING SUIT MANDATORY INSIDE THE WELLNESS AREA.

DEGRÉ D'INTENSITÉ



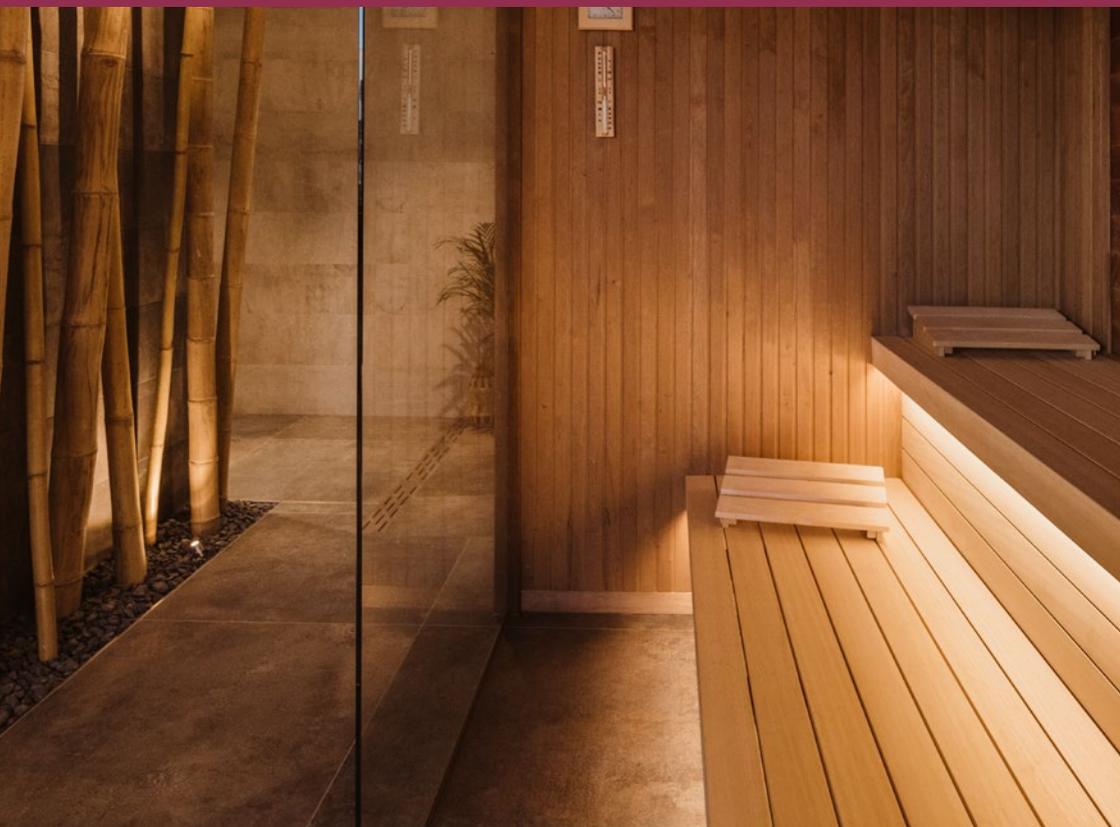
Très faible ●●●●●

Faible ●●●●●

Moyen ●●●●●

Fort ●●●●●

Très Fort ●●●●●





NOUS REJOINDRE

JOIN US

SPA Cinq Mondes des Lacs de l'Eau d'Heure

Golden Lakes Hotel
Route de la Plate Taille, 51
BE-6440 Froidchappelle

Comment nous rejoindre?

Le spa wellness se situe au sein du Golden Lakes Hotel.

Sur le plan qui suit, suivez les flèches rouges depuis la réception de l'hôtel. Un chemin piéton vous emmènera en haut des quelques marches qui vous permettront de rejoindre notre centre de bien-être. Il est situé au niveau inférieur du bloc 3 repris sur le plan.

How to join us?

The wellness spa is located inside the Golden Lakes Hotel.

On the following map, follow the red arrows from the hotel reception. A footpath will take you up to our wellness center. It is located on the lower level of block 3 on the map.



- 1 LA RÉCEPTION
- 2 LA BRASSERIE DES LACS
- 📍 LE SPA WELLNESS

HÔTEL 

NOS MASSAGES

En cabine, nos praticiennes ciblent vos spécificités en matière de pression et techniques de massage afin de profiter d'une expérience sensorielle inoubliable.

Pour vous aider dans votre choix : référez-vous aux pictogrammes.

LA PLAGÉ DU LAC

Un massage relaxant aux huiles chaudes, profond et localisé sur la partie postérieure de votre corps (les pieds, les jambes, le dos et le cuir chevelu).

A relaxing massage with warm oils, deep and localized on the back of your body (feet, legs, back and scalp).

25 MIN - 65 €

MASSAGE DÉCONTRACTANT DU DOS

Protocole adapté en fonction des tensions de chacun. Les dernières minutes de ce massage sont consacrées sur les zones de la nuque, cuir chevelu et visage pour terminer sur une touche de détente.

The protocol is adapted according to the tensions of each person. The last few minutes of this massage are devoted to the neck, scalp and face areas to end on a relaxing note.

25 MIN - 65 €





NOS MASSAGES

LE RETOUR DE BALADE - INTENSITÉ AU CHOIX

Un massage des jambes adapté à vos besoins (drainant, tonifiant...). Ce massage s'effectue avec une crème à base de camphre et menthol.

Leg massage according to your wishes and adapted to your needs (draining, toning...). This massage is performed with a cream based on camphor and menthol.

25 MIN - 65 €

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE MAINS ET PIEDS ●●●○○

Un massage qui stimule les zones réflexes afin de soulager les zones de tensions au niveau des mains et des pieds.

A massage that stimulates reflex zones to relieve areas of tension.

25 MIN - 65 €

LE SUR-MESURE - INTENSITÉ AU CHOIX

Un massage du corps complet répondant à vos souhaits (tensions, zones à éviter).

Full body massage according to your wishes and adapted to your needs (Tensions, areas to avoid).

80 MIN - 150 €

NOS MASSAGES

CINQ MÔNDES

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL ●●●○○

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

Travel to the heart of oriental traditions with this massage that works the whole body with heated argan oil. This envelopment of slow and deep maneuvers gives you a moment of pure well-being.

50 MIN - 110€

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN ●●●●○

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

Enjoy this massage inspired by the traditional Abhyanga, invigorating with hot oil. The energetic and alternating rhythm releases tension and relaxes the muscles.

50 MIN - 110 €



NOTRE MASSAGE SIGNATURE

LE GOLDEN LAKES ●●●●○

Notre massage signature vous fera voyager grâce à ses techniques de massage en provenance des 4 coins du monde.

Ce massage se concentre sur les membres inférieurs (pieds et jambes) ainsi que sur le dos, les bras et le cuir chevelu.

An exceptional treatment will make you travel thanks to its massage techniques from the 4 corners of the world.

This massage focuses on the lower limbs (feet and legs) as well as the back, arms and scalp.

50 MIN - 95 €



NOTRE SOIN SIGNATURE



SOIN DU DOS - ORIENTAL ●●●○○

Un programme profondément relaxant qui soulage la douleur et supprime les tensions musculaires :

- Enveloppement au savon noir parfumé à l'Eucalyptus : Permet d'émollier la peau afin de faciliter le gommage avec le gant de kessa (15')
- Application du Rhassoul sous couverture chauffante afin de purifier et d'adoucir la peau (15')
- Massage relaxant et délassant du dos à l'huile tiède (20')

A deeply relaxing program that relieves pain and eliminates muscle tension:

- *Eucalyptus-scented black soap body wrap: Allows you to soften the skin in order to facilitate exfoliation with the kessa glove (15')*
- *Application of Rhassoul under a heated blanket to purify and soften the skin (15')*
- *Relaxing and soothing back massage with warm oil (20')*

50 MIN - 130 €





NOS SOINS

CINQ MÔNDES

SOIN KO BI DO - LIFTANT

Ce soin «anti-âge» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

This «anti-wrinkle» treatment acts deeply on the face and neck, for a toned, smoothed and plumped up skin.

50^{MIN} - 115 €

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI - COUP D'ÉCLAT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this «radiance boosting» treatment and discover the benefits of the first treatments for a clean skin and a radiant complexion.

Au choix : 25^{MIN} - 65€ / 50^{MIN} - 115€



FLOAT SPA

“ UNE SÉANCE EN FLOAT SPA ÉQUIVAUT À 4
OU 5 HEURES DE SOMMEIL. ”

Et si vous soigniez votre stress en plongeant dans un bain très salé, comme une mini-mer Morte ?

Unique en Wallonie, une séance dans ce bain de flottaison, le Float Spa, vous procure un effet durable, relaxant et profondément revitalisant.

Ce cocon de flottaison offre une sensation d'apesanteur grâce à une eau saturée en sel, qui crée également une exfoliation naturelle de la peau. Détendez-vous dans une eau chauffée à 36,5°, bercé par des effets sonores et lumineux.

“ A SESSION IN FLOAT SPA IS EQUIVALENT TO 4 OR 5 HOURS OF SLEEP. ”

What if you treated your stress by diving into a very salty bath, like a mini Dead Sea?

Unique in Wallonia, a session in this floatation bath, the Float Spa, provides you with a lasting, relaxing and deeply revitalizing effect.

This floating cocoon offers a feeling of weightlessness thanks to water saturated with salt, which also creates a natural exfoliation of the skin. Relax in water heated to 36.5°, lulled by sound and light effects.

LA SÉANCE

60^{MIN} - 70 €

INFORMATIONS

GÉNÉRALES

Pour apprécier au mieux votre voyage au cœur de notre espace bien-être, l'hôtel vous informe:

Horaires d'ouverture

Le centre est ouvert du lundi au dimanche de 10h à 20h uniquement sur réservation. Fermé le mercredi.

Durant les congés scolaires et jours fériés, le centre est ouvert tous les jours de 10h à 20h. Cabines de soin sont fermées les mercredis.

Réservation

Accès uniquement sur réservation via notre plateforme de réservation en ligne:

www.goldenlakeshotel.be/wellness

Notre équipe est également disponible pour effectuer votre réservation soit par mail à l'adresse wellness@goldenlakeshotel.be, soit par téléphone au numéro suivant +32(0)71.23.24.36.

Bons cadeaux

Des bons cadeaux sont disponibles et proposés sur notre plateforme de réservation en ligne. Faites votre choix parmi les différents montants proposés.

Conditions d'accès et âge minimum requis

L'accès à l'ensemble de nos infrastructures nécessite le port d'un maillot de bain. L'âge minimum pour accéder au SPA est de 13 ans.

Durée des soins et massages

Les durées indiquées incluent l'installation et le temps nécessaire au repos dans certains soins. Tout retard sera décompté sur la durée du soin ou du massage.

Politique d'annulation et de remboursement

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Condition physique et femmes enceintes

Nos soins et massages sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. Si vous êtes enceinte ou souffrez de problèmes de santé (troubles de la circulation, allergies, asthme, maladie de la peau...), il est de votre responsabilité de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

Le Golden Lakes Hotel propose un massage élaboré pour les futures et les jeunes mamans.



CINQ MŌNDES

SPA DU GOLDEN LAKES